

## 特别鸣谢



◆ 特别感谢International Programs对KUCSSFA的支持和帮助



# ROCK 开启新 的旅程 CHALK

——堪萨斯大学中国学生学者联谊会(KUCSSFA)出品——



## 前言

亲爱的新生，你们好！欢迎你们加入KU。

为了更好的帮助大家了解和融入异国他乡的求学生活，堪萨斯大学中国学生学者联谊会的执委会成员们集体编撰了这本新生手册。所有资料来源于网络以及我们的生活经验。希望这本手册可以让大家感受到我们的心意，对即将到来的留学生活充满期待。

我们尽了最大的努力确保信息真实可信，但难免会有一些漏洞。所以此手册所有内容仅供参考，一切以实际情况为准。

### 留学生须知

1. 为了保证合法的 F-1 或 J-1 签证, 你需要保证作为学生的最低选课标准。这意味着在每个春季或者秋季学期, 必须要选不低于 12 个学分的课程。a. 如果因特殊情况需要选课低于 12 个学分或者因为特殊情况需要退课, 而退课后学分不满 12 个学分, 你需要与留学生服务办公室 (International Student Services) 的顾问进行沟通。

2. 对于 F-1 签证的同学: 不可以未经允许在校外打工。学校正常学期中在校内打工每周不可以超过 20 个小时。

3. 对于 J-1 签证的同学: 不可以未经允许在校内或者校外打工。学校正常学期中在校内打工每周不可以超过 20 个小时。

4. 如果在放假回国或者美国境外旅游结束后, 仍要返回美国境内继续学习, 你需要在回国和境外旅游前, 找留学生办公室 (ISS) 的顾问在你的 I-20 表格或者 DS-2019 表格上签字。

如果有关于签证以及入境身份的问题, 请及时联系留学生服务办公室, 访问官网 ([www.iss.ku.edu](http://www.iss.ku.edu)) 或者直接去办公室 (Strong Hall 2 号室) 进行咨询。无需预约咨询时间: 周一至周五: 1:30pm-4:00pm。你也可以拨打 785-864-3617 进行预约。



### 第一章：简介

1.1 学校简介.....	01
1.2 学生会简介.....	02

### 第二章：出行前的准备

2.1 各项手续.....	03
2.2 行前准备.....	06
2.3 关于消费.....	08
2.4 通讯.....	13
2.5 宿舍.....	14

### 第三章：行程

3.1 下飞机后.....	19
3.2 接机.....	20

### 第四章：到校后

4.1 orientation.....	21
4.2 语言考试.....	22
4.3 驾照.....	23

### 第五章：安全.....

24

### 第六章：劳伦斯生活.....

27

#### 1.1 学校简介

堪萨斯大学(The University of Kansas)简称: KU, 是一所位于美国堪萨斯州的公立研究型大学。主校区位于堪萨斯州劳伦斯市(Lawrence), 另外还有位于的欧弗兰帕克市(Overland Park)的爱德华校区(Edwards Campus)一处校区。堪萨斯大学由劳伦斯市民在1865年依据堪萨斯州立法机构的章程发起创建, 具有超过150年的建校史。当时的前州长Charles L. Robinson夫妇捐赠了40英亩的土地作为最初的校址。现校园占地约1100英亩, 在校学生约有三万人。校内博物馆, 研究中心林立。学校的城市规划专业位列全美第一, 公共管理, 临床心理学, 特殊教育, 和艺术等专业也均位列前茅。堪萨斯大学是久负盛名的篮球圣地, 篮球发明者奈史密斯教授就是我校的第一任教练, 学校亦有NBA名宿张伯伦, 皮尔斯这样的知名校友, KU本身也是NCAA联盟里与肯塔基大学旗鼓相当的名校。



堪萨斯大学吉祥物: Jayhawk



## 1.2 学生会简介

KU CSSFA 全称为 Chinese Students and Scholars Friendship Association (中国学生学者联谊会)。KUCSSFA 成立已有30余年的历史，是堪萨斯大学官方注册的学生组织。一直以来，我们每一位成员都秉承着全心全意，可靠负责，热心积极的理念为在堪萨斯大学的中国留学生提供必要的学习上和生活上的帮助（如：在新生见面会为新生介绍劳伦斯以及堪萨斯大学的生活情况，带领同学办理银行卡和电话卡，以及在同学发生困难的时候给予尽可能的有效的帮助）。我们希望每一位新到来的同学都可以尽快的适应新的环境，找到归属感。除此以外，中国学生会也带着作为中国留学生的使命感，希望向美国及其他国家的人展示现代的，真实的中国社会及文化。为更好地实现我们以上的想法，KUCSSFA 会在一些中国传统节日时举办一些活动（如春节联欢晚会，BBQ等）。欢迎大家积极地参与到我们的活动中来，你可以展示你自己同时也可以交到更多的朋友。



更多信息请大家关注我们  
微信公众号: KUCSSFA  
官方网站: [www.kucssfa.com](http://www.kucssfa.com)  
官方邮箱: [kucssfa@gmail.com](mailto:kucssfa@gmail.com)  
官方新浪微博: 堪萨斯大学学生学者联谊会  
Facebook、Instagram、Twitter: KUCSSFA



## 第一章 出行前的准备

### 2.1 各项手续

#### a. 法律文件

1、有效的护照与签证（请注意：在你入境时，护照至少还有六个月的有效期；签证也必须在有效期内）



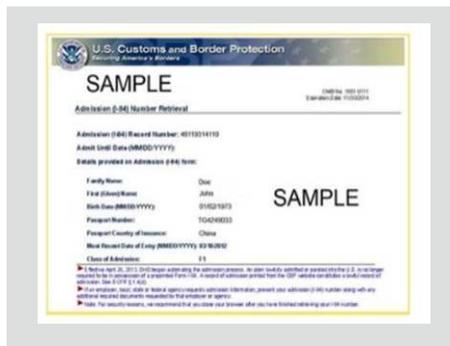
2、学生的签证资格证书  
I-20表格以及美国学校的录取通知



Department of Homeland Security U.S. Immigration and Customs Enforcement		I-20, Certificate of Eligibility for Nonimmigrant Student Status (FORM NO. 1015-004)	
<b>SEVIS ID: NOC</b>		<b>CLASS</b>	
PERSONAL INFORMATION	GREEN NAME OR	<b>F-1</b>	
PREferred NAME	PASSPORT NAME	ACADEMIC AND LANGUAGE	
COUNTRY OF BIRTH	COUNTRY OF CITIZENSHIP		
DATE OF BIRTH	ADMISSION NUMBER		
FORM MUST BE COMPLETED BY APPLICANT	LEGACY NAME		
<b>SCHOOL INFORMATION</b>			
SCHOOL NAME	SCHOOL ADDRESS		
1237 W. 16th Street, Lawrence, KS 66044	1237 W. 16th Street, Lawrence, KS 66044		
SCHOOL OFFICIAL: DO NOT SIGN IF ON APPELLATE	SCHOOL CODE AND APPOINTMENT DATE		
1237 W. 16th Street, Lawrence, KS 66044	25 SEPTEMBER 2023		
<b>PROGRAM OF STUDY</b>			
EDUCATION LEVEL	MAJOR I	MAJOR II	
POSTGRADUATE	Business Administration (MBA)	International Business	
SCHOOL PROGRAM LENGTH	PROGRAM ENGLISH PROFICIENCY	ENGLISH PROFICIENCY NOTES	
24 Months	Advanced	Student is proficient	
PROGRAM START DATE	PROGRAM END DATE		
25 SEPTEMBER 2023	25 SEPTEMBER 2025		
<b>FINANCIALS</b>			
ESTIMATED AVERAGE MONTHLY EXPENSES	STUDENT FINANCING PLAN (FUNDING)		
Tuition and Fees: \$ 2,500	Personal Money: \$ 0		
Living Expenses: \$ 1,500	Private: \$ 0		
Department of Homeland Security (DHS): \$ 2,000	Government: \$ 0		
Total: \$ 4,000	Total: \$ 0		
<b>REMARKS</b>			
Student is eligible to receive an I-20 for admission to the U.S. for the purpose of study in accordance with the requirements of the Immigration and Naturalization Act.			
<b>SCHOOL ATTESTATION</b>			
I hereby attest under penalty of perjury that all information provided above was obtained from the student and is true and correct. I understand that all information provided on this form will be made available to the United States for use at other ports of entry of the student's application, maintenance, or other needs of various federal and state agencies, which may be used for the student's admission to the United States. The school will be responsible for the student's maintenance of status while in the United States. I am a U.S. citizen or permanent resident of the United States and am authorized to sign this form.			
SIGNATURE OF SCHOOL OFFICIAL	DATE SIGNED	PLACE SIGNED	
	25 July 2023	Lawrence, KS	
<b>STUDENT ATTESTATION</b>			
I have read and agreed to comply with the terms and conditions of my admission and those of my institution of study. I certify that all information provided on this form was specifically for my use and will be used for the purpose of my admission to the United States. I understand that I am responsible for maintaining my status while in the United States. I am a U.S. citizen or permanent resident of the United States and am authorized to sign this form.			
SIGNATURE OF STUDENT	DATE		
NAME OF PARENT OR GUARDIAN	RESIDENCE	ADDRESS (include zip/postal code)	DATE

### 3、入境-离境表

(I-94表)



#### b. 学业文件:

- 1、托福、雅思、GRE、GMAT、SAT等英文成绩单。
- 2、你最近上过的中等学校、学院或大学的正式成绩单，以及相应的在读证明或学历学位证明（毕业证书）。
- 3、申请学校时老师、教授或雇主的推荐信。【如果这些文件不是英文的话，你还需要准备好这些文件的英文翻译件】

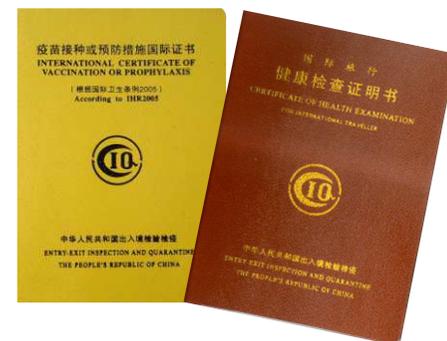
#### c. 联络人文件:

- ◆如果你知道在当地负责安排接机的联络人的信息，请随身携带。
- ◆同时别忘了携带你在美国的学校名称、地址和电话号码等信息，以备旅行延误或碰到紧急状况时使用。
- ◆此外，去美国留学你还需要带上你的家庭联络人的联系方式以及你的国家在美国的使领馆或其他诸如教育机构或资助机构的名称、地址和电话。
- ◆请在托运的每件行李上加上标签，写清楚你的名字，在美国的目的地地址与联系人的联系方式（通常可以写就读学校的地址与学校国际部的电话），以备在行李延误时方便航空公司按照上面的地址送达学校或目的地。



#### d. 免疫和接种证书:

大多数的学校会随同录取通知，把要求学生提供的健康与免疫证明的具体规定和要求一起寄给你。你需要在获得签证后去相关的医院做体检和接种疫苗，然后获得相应的体检报告和一本在世界卫生组织通用的黄色封面的国际旅行预防证书。



#### f. 其他文件:

医药处方和医疗记录

- 1)入境时，必须在入关表上申明你所携带的药品。有些药物也许不允许被带进美国。
- 2)你如果定期吃处方药的话，最好携带充分的药量以及一份用英语写的处方。
- 3)如果可能的话，携带你的详细而最新的医疗记录，不仅能帮助你的美国医生更好地了解最近以及过去的诊断和治疗，也许还能帮助你避免在美国花更多的钱重复这些检查。

#### e. 护照照片若干

- 1、国内身份证、户口簿复印件若干。
- 2、护照和签证复印件若干



## 2.2行前准备

### No.1: 护照

### No.2: 学校录取通知书以及I-20:

护照和I-20是你的身份证明，无论如何都要保管好，入境美国海关时，要被问及所去的学校和专业，所以一定要把录取通知书和I-20随身携带，以免产生不必要的麻烦。

除此之外其他证件如体检证明，体检疫苗本(红黄本)等以上这些可以放到双肩背包中，方便拿取。

### No.3: 少量现金:

应随身携带少量现金，以备无法刷银行卡时使用；也可以在国内的银行办理汇票，到美国后存入银行。一万美金以上现金在入关时要申报海关，家长可以通过其他方式给孩子汇款到美国学校，可以用护照去当地银行办理一张银行卡，把带去的现金存进去，此卡可以消费也可以取现金(没有手续费、；父母也可以把学费汇到这张美国的银行卡里，以便学生向学校缴纳学费。

**【温馨提示：一定携带少量现金，以免丢失和被海关询问】**

### No.4: 转换插头:

美国和中国的电源不一样哦！美国电源是110V，一定要带转换插头，在中国买的电器，到美国都能用上，就是充电慢。建议携带两个以上。

### No.5: 常用药品:

在美国买处方药很费劲，所以来美国前各种药品都要备齐。如：止泻药、感冒药、退热药、跌打药、蚊虫叮咬药等。

### No.6: 眼镜&隐形眼镜:

在美国配眼镜要找专业的眼科医生，很费时、费用又高，建议同学们多配一副眼镜，可多备隐形眼镜。

### No.7: 衣物:

劳伦斯天气与中国中原地区气温类似，四季分明。衣服可酌情携带。

#### 小建议:

- a、运动装：耐克、阿迪这类运动品牌在美国很便宜。能不带就不要带。
- b、牛仔裤：美国很便宜
- c、内裤内衣：品牌内衣比较便宜，内裤袜子偏贵，可以多带。
- d、饰品：可以多带，美国黑皮筋、发卡之类的饰品比国内贵。

### No.8: 生活用品:

床上用品如被子，床单，枕头等，均可在美国购买。到达学校后如急需床品，可到沃尔玛购买价格便宜，品质一般的套件应急，之后再选择网上购买或前往专卖店如：宜家，购买质量更好的床上用品。无需从国内携带。

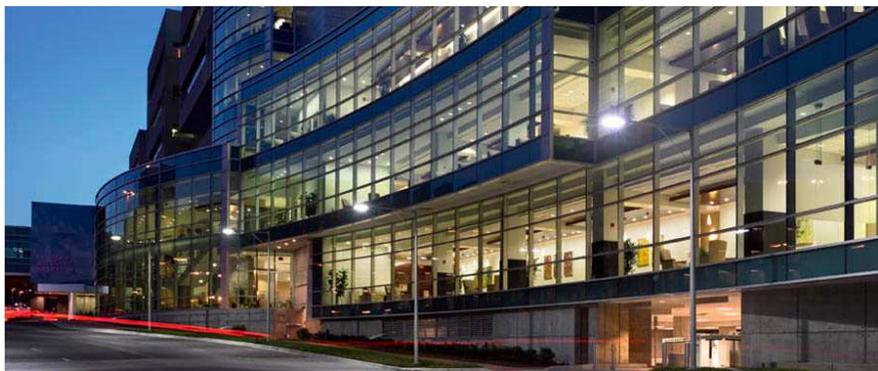


## 2.3关于消费

### 学费

新生初次入学的学费通知单会随I20一起寄到学生家里，上面附有详细的外汇地址。第一笔学费一般由家长在国内银行进行电汇到通知单上的银行账户里。

之后的每一学期学生的学费会在开学前显示在Enroll & Pay界面，注意，学生的学费可能会随着学生调课，就医，租房而发生变化。



### 付款方式

**a.网上支付：**电子支票付款（不用支付手续费，需保证学生电子支票所关联的美国银行账户有足够的可用数额）；或使用信用卡/借记卡（每笔交易需要支付 2.75%的手续费）

1. 登陆 Enroll & Pay 界面
2. 登陆后，选择 “Campus Finances”
3. 点击 “Make Payment--Recharge KU Card” 的链接。确保浏览器可以允许访问弹出窗口。
4. 点击绿色的写着 “Pay Tuition, Housing and Other Charges” 的按钮，你要选择你所在的校区(堪萨斯大学-劳伦斯校区或堪萨斯大学医学中心)。

5. 点击在 “My Account (我的账户)” 一栏中绿色的写着 “Make a Payment” 的按钮, 然后输入金额和付款信息。

6. 一旦你的交易成功，你就会看到收据。除此之外，你还会收到一个包含你的支付信息确认的邮件。请把收据确认页打印出来以便你进行记录。这个收据确认页说明你的这个付款款项已经被系统通过。

**b.邮政信件支付：**邮寄支票到以下地址。确保你的KU ID 正确地写在支票上。

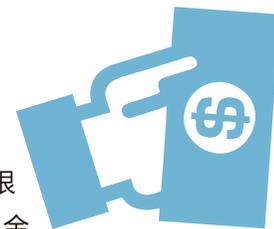
The University of Kansas,  
Student Account Services  
PO Box 414680,  
Kansas City, MO 64141-4680.

**c.当面付款：**在 Strong Hall 的 23 室有一个收银柜台。收银员只接受邮政汇票和支票，不接受现金和银行卡。

**d.国际支付：**国际付款是由一个叫做Flywire的公司负责的。他们的系统是一个全新的现代化的的转账方式，会帮助在你支付学费的时候与你的家人之间进行转账，比如说银行于银行间的汇率转换等。你可以前往 <https://www.flywire.com/pay/ku> 然后根据提示进行付款。

**注意：**为了避免不可退款的过时附加费，必须要在到期日之前进行付款。一般电子账单会在每月 21 日更新，在下一个月的 15 日到期。所以，一般账单在秋季、春季以及夏季的过期日分别为 9 月 15 日，2 月 15 日和 6 月 15 日。

当然别忘了购买教材。当你选完课以后，从 “Enroll & Pay” 和 “MyKU” 界面就可以看到 “Course Material List (课用材料清单)”。从那里，你可以看到所需的课本清单或者网上访问码。购买书本或访问码的方式如下:在 KU 书店买全新、二手书或者租赁用书或在亚马逊 (Amazon) 买全新、二手书或者租赁用书。你也可以在上课第一天当面问教授或者给教授发邮件询问。如果你决定在亚马逊上买课本，你需要考虑送货时间可能会影响你的上课进程。



## 现金

- ◆ 现金对留学生也非常重要，因为一些商店是只接受现金的，由学校ISS组织的活动一般也只接受现金支付。
- ◆ 建议留学生同时携带人民币和美元现金，人民币可以少带一些，大约500-1000元人民币即可，必要的时候可以兑换成美元。
- ◆ 美元总额不建议超过3000，视个人情况而定。最好多携带一些小面额零钱，如一美元，方便支付小费。要注意，在美国提取现金可能会产生手续费。

## 还要注意：

### 一、中国关于携带外币现钞入境

入境人员携带外币现钞入境，超过等值5000美元的应当向海关书面申报，当天多次往返及短期内多次往返者除外。因此，如果从美国带美元回国超过5000美元的应当向海关书面申报

### 二、美国关于携带外币现钞出境管理暂行办法

美国政府并未限制出入境可携带的现金数额，但旅客若携带超过1万元或等值外币的现金，出入境时必须如实申报。



## 银行卡：

除了现金付款，**信用卡**和**美国本地储蓄卡**是堪萨斯留学生的主要付款方式。

## 信用卡：

### EVOKE (首选)

EVOKE信用卡是易思汇与银行联名精心为留学生打造的专属信用卡。返现多，服务好，留学生量身定做属于自己的信用卡。

- ◆ 独享境外1%返现！
- ◆ 独享商户最高7折直接折扣！
- ◆ 开卡即送高价保险！
- ◆ 享受VISA白金用户权益！

(教育机构立减/机票酒店租车折扣/旅行保险赠送等)



直接登录平安银行官网，或登录EVOKE专属微信小程序，点击申请链接，三分钟在线填表轻松申请。

## 美国本地储蓄卡:

Bank of America(BOA) 美国银行是美国第一大商业银行,在劳伦斯本地拥有营业厅以及数个自主提款机,学校里也有BOA的提款机。使用起来非常方便。具体介绍如下:

### 1. 免除每月的维护费

对于24岁以下的高中生、大学生、和在职业课程中学习的学生,我们将免除每月的借记卡维护费。

### 2. 7×24小时的网上银行

使用手机端和电脑端网上银行,学生可以随时随地快速查询余额、消费账单、设置交易提醒存款转账和结算账单。

### 3. 快捷简便的转账手续

学生使用手机端或者电脑端的网上银行,可以随时随地和好友在线分享账单,也可以向他人直接索要指定金额的货币,这种方式减少了零钱现金太多的问题,同时父母也可以随时转账到学生的账户里,简便快捷,一步到位。

### 4. 安全无忧

学生的借记卡受到美国银行\$0 Liability Guarantee的保护,借记卡本身还携带最新的芯片技术,最大限度的保证在ATM和其他任何地方刷卡、使用时,不被盗刷、不被恶意攻击。

### 5. 简单操作防盗刷

如果银行卡遗失,学生可以使用手机端或者电脑端的网上银行,第一时间冻结账户,避免任何不必要的损失。而解冻也只需通过网上银行就可以快速处理。

### 6. 免费的工具和信息

学生可以通过我们的网站 BetterMoneyHabits.com,建立个人消费习惯账户,第一时间掌握自己的消费动态,合理规划每一笔消费。让学生在做出财务决策时更加自信!



## 2.4 通讯

为了在初次前往美国的途中更好的与家人及接送人员保持联系,我们为大家联系到了中国电信美洲公司。具体介绍如下:



### 公司及套餐介绍

中国电信美洲公司CTExcel个人移动通讯业务推出 prepaid套餐,按月付费,购买无需押金和合约,适用于任何解锁手机,在官网www.ctexcel.us完成套餐购买后, SIM卡将免费寄送至中美两国任意地点。

### 新生(新用户)福利

自5月28日起(具体时间请在五月底浏览官网),本校新用户可以通过学校edu邮箱免费领取一张美国的SIM卡,并以1美元的价格购买一个月套餐。订卡登陆官网: www.ctexcel.us或官方微信:CTExcelUS

无限美国本土通话;无限国际通话(含中国、日本、韩国等十个国家);无限全球短信;7 X 24小时中英文客服;中美两地免费寄送;

	中国电信美洲公司				AT&T	Verizon	Sprint	T-Mobile
套餐价格	\$19	\$29	\$39	\$49	\$30起	\$40起	\$40起	\$45起
无限流量	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4G高速流量	500MB	3GB	5GB	8GB	100MB	2GB	2GB	4GB
无限美国境内通话	✓	✓	✓	有限免费 送中国号码	✓	✓	✓	✓
无限中美国际通话	专属中国留学生的省钱利器				✗	✗ 仅支持 国际通话	✗	✗ 仅支持 国际通话
首月优惠	\$29,\$39,\$49 元套餐首月仅收一美元				✗	✗ 首月赠5分钟 国际通话	✗	✗



中国电信美洲公司官网  
www.ctexcel.us

微信号: 781700764  
扫描二维码,了解更多



### 产品特点:

美国本土运营,拥有强大local技术团队,产品本土化,满足你在美一切需求。

一卡双号,中美同价:在一张SIM卡可同时拥有中美两个手机号,家人和朋友可以拨打你的中国号码直接连写到你,拨打中国和美国价格相同!

无限流量:所有套餐均包含无限流量。(在额定的4G\LTE高速流量用完后自动转换为低速流量)

携号转网:用户在使用任意运营商服务时可以在不改变用户原号码的情况下,根据自身需求任意转换通信运营商(需要咨询客服)。

中美两地免费寄送手机卡:出国前便可拿到手机卡,告知亲友你的美国联系方式;一下飞机便可给家人报平安,打车,使用流量导航找路等。

7\*24小时中英文客服:中国:  
400-928-9189 美国:  
877-331-9871

使用推荐码: ZWAB  
得10元话费~

## 2.5宿舍

大一新生建议住宿舍，方便认识更多的朋友，更好的融入当地生活。



### Corbin Hall

**位置：**420 West 11th St ( Between Memorial Stadium and Downtown Lawrence )

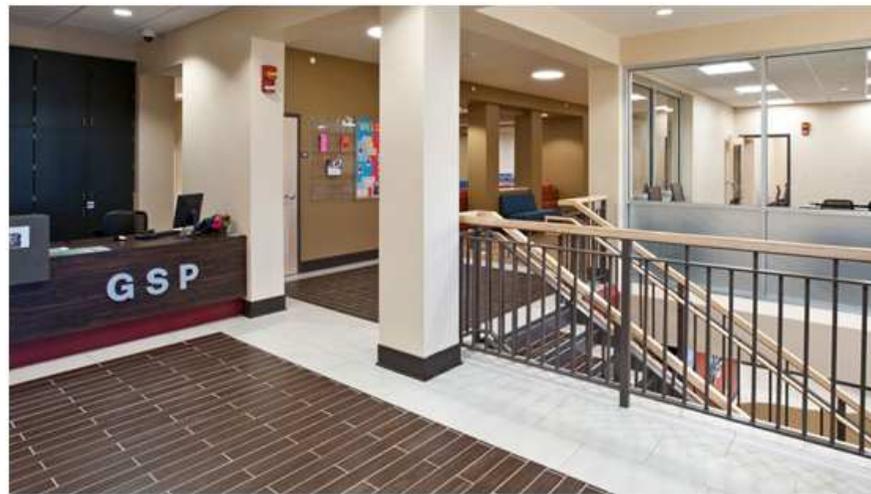
**简介：**最初建筑于1923年完工，后于1951年完成扩建。该宿舍楼为全女生宿舍，共有149个房间：包括单人间，双人间，三人间。完成耗资1350万美元修缮工程后，将于2018年秋季重新开放。



### GSP (GERTRUDE SELLARDS PEARSON)

**位置：**500 West 11th Street

**简介：**最初建筑于1955年建成，2012年完成翻修。距离KU Memorial Union五分钟步行路程。房间类型包含单人间，双人间，四人间。



### Oliver Hall

**位置：**1815 Naismith Drive

**介绍：**最初建于1966年，2011年完成lobby的翻修。餐厅和downs hall 共享，是距离健身中心最近的宿舍楼。房间均为两人间。



## Daisy Hill 宿舍群

### Ellsworth Hall

**位置:** 1734 Engel Road

**简介:** 最初建于1963年，后于2003年完成翻修。坐落于daisy hill的西南部，由于地处较高位置，可以轻松俯瞰到校园以及Iowa street街景。房间包含两人间，四人间。



### Hashinger Hall

**位置:** 1632 Engel Road

**简介:** 建于1962年，2006年完成翻修，房间包含单人间，双人间。距离餐厅仅两分钟步行路程。



### Lewis Hall

**位置:** 1530 Engel Road

**简介:** 建于1960年，于1999年完成翻修。从宿舍大门向南步行十余步即可到达餐厅，房间类型包含两人间，四人间。



### Oswald Hall & Self Hall

**位置:** 1620 Engel Road

**简介:** 建于2015年，是Daisy Hill最新的宿舍楼，Oswald Hall和Self Hall通过Daisy Hill Commons连接而成，除了每层的自习室外，所有持有KU ID卡的学生可以到Commons 休闲娱乐，内设三个自习室，两个会议室，台球桌，乒乓



## Templin Hall

**简介：**建于1959年，于1997年完成翻修，该楼是为大学荣誉计划的新生，归国学生，参加交换生项目的学生而设立的。房间类型包含双人间和四人间。



## 第三章 行程

### 3.1 下飞机后

- ◆建议学生在出国前熟悉自己的航班信息，包括航空公司，飞机编号，起飞到达的当地时间，中转站信息（位置，名称和当地时间），中转站停靠时间，降落地距离最终目的地距离，起始地和中转站天气状况等，这些信息绝大部分都可以在航空公司官网上查到。
- ◆下飞机前应检查随身物品和重要文件有无遗失。
- ◆建议携带大件，多件行李的同学在出发前预定好接机。
- ◆建议同学们在赴美前和其他同来KU的留学生结伴，这样能增加安全系数，还可能减少达到后租车的费用。
- ◆切记确保自身人生安全，不要轻易和陌生人搭话，请勿向他人透露自己的个人信息，请勿贪图便宜上黑车，如有问题，请问机场工作人员。



## 第四章 到校后

### 3.2 机场接机

由于机场距离KU较远，且新生通常携带大量行李，我们推荐以下接机方式：

1. 提前联系租车公司，建议拼车，机场也会有美国租车公司的人
2. 联系“张哥留学咨询服务”

Wechat ID: zhang4300-hangzhou

### 4.1 ORIENTATION

参加orientation你将会：

- ◆ 在注册课程上获得帮助
- ◆ 结交新朋友并参加有趣的社交活动
- ◆ 参观KU校园和劳伦斯市
- ◆ 学习如何使用电脑和校园网络
- ◆ 获得KU Id卡并学习使用
- ◆ 与国际新生一起在受过培训的leader带领下完成登记手续
- ◆ 在本地商店购物
- ◆ 了解法律问题以及如何保持留美身份
- ◆ 讨论美国文化习俗
- ◆ 参加关于健康、安全、校园资源、俱乐部/组织、成功秘诀等的演讲





## 4.2 入学考试

- ◆所有的国际学生都必须在到达校园后参加数学和英语的分级考试。(研究生只需要参加英语分级考试)
- ◆英语考试会包括听力，阅读和写作三个部分，学校将会对结果进行分析以便帮助找到适合你的课程。
- ◆数学考试需要了解常见术语，如：分子分母，面积体积，直径， $\pi$ 等，根据考试结果和意向专业来确定适合你的课程。

## 4.3 驾照

美国的驾照相当于中国的身份证，不仅在开车时需要，还是用处最广的有照片的政府文件（Photo ID）。租房，买票甚至超市购物都可能用到。

### 申请驾照的流程：

学生首先应该在网上报名驾校并约定理论课时间。理论课当天需要携带护照，I20等必备文件和20美元以及午饭现金去驾校学习并当天进行理论课考试。理论课一般要学习将近9个小时（包括一个大约1小时的休息时间），驾校在理论课当天向学生发放的所有资料务必留好。

理论课通过后，学生需要和教练预约时间进行上路练习。当学生通过路考后，教练会给学生一张代表成绩通过的黄纸。学生需要携带这张黄纸和其他一切个人文件来到交管所办理驾照。费用大概是40刀，可以现金或刷卡。学生会当场拿到一张纸质临时驾照。正式驾照会在接下来的两周内寄到。



## 第五章 安全

### 医疗保险

医疗保险对于所有在 KU 选课的 F-1 签证，F-2 签证还有 J-1 签证的留学生而言，是强制性的。



留学生办公室 (ISS) 提供 United Healthcare 的医疗保险，如果你已购买医疗保险，并在截止日期前按流程上报学校，你可以不购买学校提供的保险。相反，如果你没有购买保险或没有在规定日期前按流程上报学校，你的保险费用会直接出现在学费单里。只要满足了规定的要求，你可以从任何一家保险公司购买保险。如果你购买的保险没有满足规定，则必须购买 United Healthcare 的保险，没有例外！

如果你已经在另外一家公司有了医疗保险请前往

<https://iss.ku.edu/waivers>

查看如何提交你的保险去替换规定的保险。



### Watkins Health Services (WHS) (沃金医疗服务)

Watkins Health Services 是校内的医疗服务中心。学生可以在 WHS 获得的服务有过敏注射，内科，妇科，疫苗与预防针，按摩护理，矫正，药房，物理治疗，放射科，等等。想了解更多不同科室所提供的服务，可以前往 [www.studenthealth.ku.edu](http://www.studenthealth.ku.edu)。



如果在不是严重到危及生命的情况下，可以拨打 WHS (沃金医疗服务) 24 小时的护士帮助热线 (785) 864-958; 这个热线在每天都是 24 小时随时在线。如遇到特殊紧急情况，请拨打 911。

学生可以通过 myWHS 的线上登陆口进行预约，线上登陆口的网站是 <http://studenthealth.ku.edu/>。也可以拨打 (785) 8649507 去进行预约。在决定就诊预约时间的时候，请准备好 KU 学生卡和你的课程时间表。当你决定要预约就诊的时候，请明确你最需要就诊的是哪方面的病症，这样的话，会安排最了解你的病情的医生为你服务。请至少在预约时间前 15 分钟到达并进行登记。

另外，无需预约的就诊也是可以的。无预定就诊的时间是周一至周五：上午 8:00 ~ 下午 5 点；周六：中午 12 点 ~ 下午 3 点。需要在大厅的前台进行登记。会找到最快能帮助到你的医生进行就诊。等待的时间长短也是不一定的，因为提前预约就诊的人可能会在你之前进去诊室开始就诊。

当你在大厅前台进行登记的时候，前台将会询问你的 KU ID 学生卡还有你目前拥有的医疗保险卡。

如果你对自己的英文没有自信，可以带上你的朋友作为翻译和你一起。如果你需要一个翻译但是又没有人随行，WHS 会帮你找到电话翻译。请最好提前告诉 WHS，这样他们会有足够的时间帮你进行准备。

## 学生法律服务 (LSS)

如果学生遇到与校外租房、车辆、交通违章罚单、信用、酒精、移民、诈骗等相关的情况, 请不要犹豫, 立刻向 LSS寻求帮助与建议。所有预约/咨询都是机密的, 不对外泄露。只要你当下是注册在堪萨斯大学劳伦斯校区的学生并且支付过校园款项, 你就可以免费获取这些服务。

### LSS 提供的服务

- ◆ 大多数的法律问题都有咨询服务。
- ◆ 房屋纠纷与消费者案例中出庭。
- ◆ 准备、起草、检视法律文件。
- ◆ 为全体学生讲习征税款项, 并且为学生们的个人所得税提供相关帮助。
- ◆ 只针对堪萨斯大学的, 及其官员, 代理人和工作人员的问题进行咨询。
- ◆ 可以免费且无预约的提供公共公正服务。

想了解更多提供的服务, 可以前往 <https://legalservices.ku.edu/>. 这个网站也可以用不同语言进行浏览。

拨打 (785) 864-5665 或者前去 LSS在 Green Hall (法律学院) 的办公室—212室, 都是可以进行预约的。所有的法律建议或者咨询都是不可以通过邮件或者电话进行的。

如果你更想要使用中文咨询, 可以带上你的朋友为你进行翻译。尽管你有朋友作为翻译和你一起来咨询, 整个见面咨询仍然还是保密的。如果更倾向于找一个专业的翻译, 请提前告诉LSS, 使他们有足够的时间准备安排。



## 第六章 劳伦斯生活



### 校内:

餐饮服务有 22个校内服务点: 3个住宿楼餐厅, 6个零售咖啡点, 7个零食小吃点, 还有提供不同餐种, 素食的咖啡厅和超市。

◆ **餐饮方案:** 3个宿舍餐厅有 4种灵活可变的餐饮方案。KU的餐饮服务 (<http://union.ku.edu/ku-dining-locations-and-hours>) 也为住在校外和校内公寓的学生提供餐饮方案。更改餐饮方案的最晚期限: 2018FALL -August 31st2018; 2019 SPRING-February 1st, 2019.

◆ **特殊食物考量:** 有特殊饮食需要或者食物过敏的学生需要联系 Ku餐饮服务的注册营养师。

电话号码为 785-864-2424.



## 校外:

尽管劳伦斯是一个小市镇，但是“麻雀虽小，五脏俱全”。由于留学生的多样性，在这里你可以发现意想不到的异国和家乡风味。

- ◆ Massachusetts Street (劳伦斯的市中心主街)有很多餐厅，酒吧还有咖啡厅，在这里你可以发现不同种类的食物，像是墨西哥菜，印度菜，埃及料理，日料和泰国菜。有的餐厅会提供中午限时buffet或者周末breakfast buffet这些都等着你去发现啦。可参考网站：  
<http://www.downtownlawrence.com>



- ◆ 劳伦斯的其他中餐厅及甜品店推荐:

### 1. Jade garden(翠苑)

1410 Kasold Dr A13

(星期二到星期天营业到0:00 星期一营业至22:00)

phone: **7858417096**



### 2.Red pepper (川王府)

821 Iowa St (营业至22:00) phone: **7858321288**



### 3. Formosa Bakery蛋糕店

2201 W 25th St suite L Phone:**7858566900**



## 4. 亚洲超市

530 Colorado St Phone:7854247445



### ◆ 关于喝酒：

校内宿舍是禁酒的，校外年满21周岁可以合法喝酒。去bar的时候需要携带驾照或者护照。



## 5. Ten Below Zero 冰淇淋店

726 Massachusetts St Phone:7858560466



更好的融入校园和劳伦斯

参加校园活动是认识新朋友并且接触更多当地文化的最佳方式。

KU中不同的学院，不同科系，不同的中心和组织每天都会举办多样的

活动。例如，学生联

盟活动（SUA）会频

繁的在 Kansas

Union举办活动，并

且只要凭借 KU学生

卡就可以免费参加；

ISS也定期地为留学

生举办活动和野外旅

游，以下几种方式可以了解到活动的举办时间和地址：



- KU的活动日历: <https://calendar.ku.edu/>。在这里能查阅到所有KU的活动信息
- 关注 SUA, ISS 和其他你感兴趣的组织/院系的脸书主页。
- 定时检阅 ISS或其他院系寄出的关于每周活动的电子邮件。
- 在 Kansas Union的欢迎中心 (Welcome Center) 获取 SUA的活动日历。
- 查看校园建筑内的通知板上的传单, 可以获得院校相关的活动信息。



校园内外有许多可以购物的地方, 在此列举几个实用的购物场所。

### 1. Kansas union 2楼

Kansas union 2 楼除了可以购买课本, 文具之外还可以购买许多电子产品和学校周边礼品或衣服. 例如ipad, mac, 笔记本等。



### 2. Walmart.

身为美国最著名的大型超市, 沃尔玛可以说是应有尽有, 食物, 衣服, 电子产品, 家具, 一切基础的用品你都能在沃尔玛买到。而且沃尔玛是24小时全天营业, 所以就算你是夜猫子, 你也可以在晚上在沃尔玛买到你想要的东西。劳村有两家沃尔玛, 以下是详细地址。(3300 Iowa St; 550 Congressional Dr)



探索课外兴趣的方式之一就是参与兴趣小组或者某个组织。在学生参与领导中心 (SILC) 中有超过 600个学生团体, 校园组织, 和社区组织。前往 <https://rockchalkcentral.ku.edu/>和 SILC的网站去了解更多关于你可能感兴趣的组织的信息, 或者去参加摆桌活动比如 Hawk Fest和 Union Fest, 以寻找更多适合你兴趣的组织。



### Tips:

多多利用脸书可以发现很多好玩的校内外活动, 劳伦斯和周边城市的都能搜到。音乐会, 演唱会, 集市, 艺术展, 小吃车展等等。



当志愿者是融入当地社区最好的方式之一。志愿者的经历也会在你的个人简历上画上闪闪发光的一笔。值得注意的是并不是所有志愿活动都可以写进简历，很多是要做一学期或者以上的时间才可写进简历。下面是一些参与志愿活动的方式：

- Center of Community Outreach (CCO): 前往其官网 (<http://www.cco.ku.edu/>)去寻找符合你兴趣，由不同组织提供的志愿者机会。
- The Big Event (<http://thebigeventku.com/>) 是每年一次的大型活动，让学生和学生团体聚集起来在劳伦斯不同地点进行志愿活动。
- ISS Orientation 在每个学期开始前的新生迎新周会招募志愿者，在这里你可以认识很多新生也可以帮助他们。
- Volunteer fair 在这里你可以发现与专业相关或者你想体验的各类 volunteer 的机会。

第19届volunteer fair举行时间：August 29,2018星期三。



获取工作经验是帮助你提高专业技能，建立人际网络和丰富个人简历的重要方式；

- <https://employment.ku.edu/> 和 <https://union.ku.edu/jobs> 可查看工作列表和申请工作。
- 兼职招聘会将会于这是一个找到校内工作的绝佳的机会，请记住：不许在校外打工。



The Ambler Student Recreation Fitness Center The ASRFC (也被称作 The Rec)拥有多种项目, 服务, 和设备以满足 KU社区的健身需求。The Rec对所有 KU注册选过课的学生免费。

#### 设施:

- 心血管和阻力训练设备, 田径跑道攀岩墙, 武术室, 储物柜和毛巾提供, 自行车修理
- 开放式娱乐体育活动: The Rec 提供修炼娱乐时间, 比如打篮球, 乒乓球, 羽毛球, 足球等
- 设备租赁: 运动器材如拳击手套, 球拍和网球可以在 Rec 登记使用。学生也可以租用设备, 比如帐篷, 自行车和皮划艇, The Rec 将会收取最低在外使用费用



#### The Robinson Center

Robinson center 建于1907年。它被称为 “the best university gymnasium west of the Mississippi River.” 里面包含了9个教室, 6个篮球场, 3个健身房, 2个游泳池和一个大的电脑lab给学生使用

**游泳馆:** 每周一到周四下午6-8点对学生开放

#### 马拉松活动

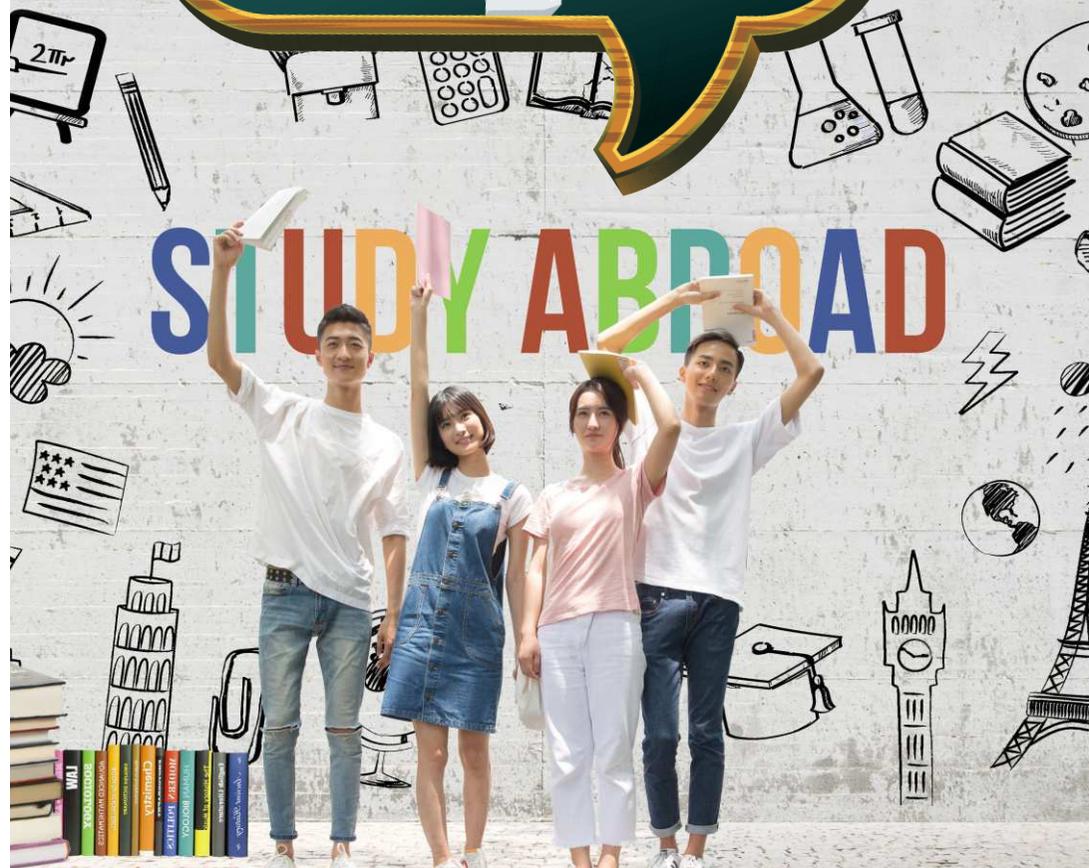
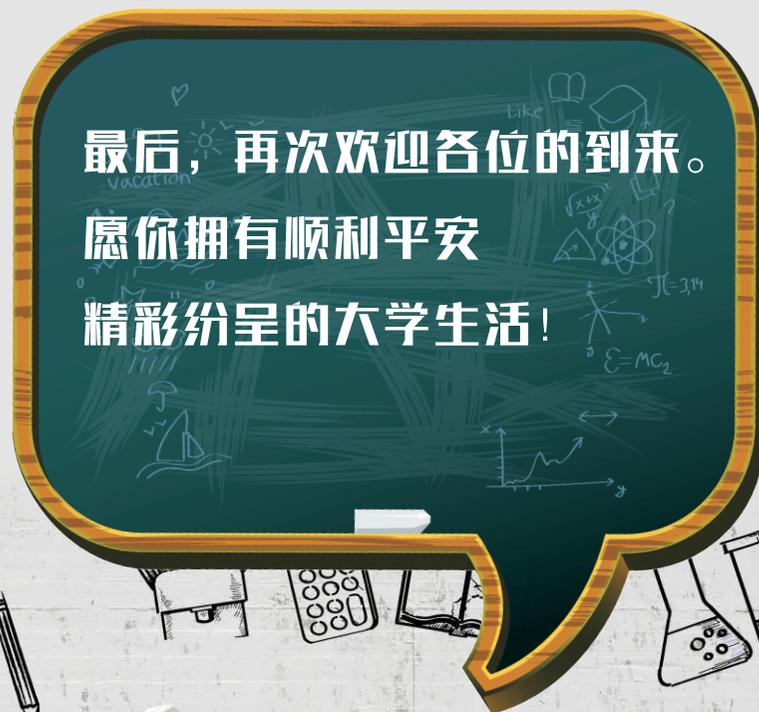
在脸谱上可以发现劳伦斯的马拉松活动, 会在不定的时间和地点。搜索Marathon Lawrence 在脸谱和Google 上都能找到。





Lawrence Transit (劳伦斯公共交通) 和 KU on Wheels 劳伦斯的公共交通系统和 KU on Wheels 为 KU 社区提供了安全和便利的公共交通服务。

- 公交车的车号和时间表可在 <http://lawrencetransit.org/routes> 上找到。一般来说, 公交车会在周一至周六从上午 6 点到下午 8 点运营。在公众假期和周日, 公交车是不运营的。所有的 KU 学生可以出示自己的 KU 学生卡免费乘坐公交。
- SafeBus (安全公交) 和 SafeRide (安全乘车) SafeBus 和 SafeRide 是由学生议会为了保证所有 KU 学生在正常时间以外仍然可以享受交通服务而准备的服务。所有的 KU 学生免费。
- SafeBus 从晚上9点到凌晨3点运营。秋季与春季学期运营时间是从周四到周六, 学校假期和公共假期除外。具体车号和时间表请前往 <https://safebus.ku.edu/safebus-map>, 学生在上车时要出示 KU 学生卡。
- SafeRide 从晚上10:30 到凌晨 2:30 运营。秋季和春季学期每周 7 天都会运营, 学校假期和公共假期除外。在夏季, Saferide 只在周四到周六运营。想要获取服务, 请拨打(785) 864-7233.
- Enterprise CarShare KU 车辆管理部门与Enterprise CarShare 合作为学生提供了价钱合理的交通方式。学生必须要注册KU CarShare 的会员: <https://parking.ku.edu/carshare>。注册后下载 Enterprise 的手机应用程序, 学生可以租赁分在 KU 停车点的 CarShare 的车
- VeoRide租借自行车类似国内ofo小黄车。使用前, 下载VeoRide, 绑定银行卡, 然后可在自行车点扫码骑车。



部分信息 (第五章等) 来自International Peer Support (IPS)  
(备注: 所有图片来源于网络, 资料或存在更新不及时现象, 一切以实际情况为准)